PATARIMAI KAIP KALIBRUOTI MINIMED™640G SISTEMĄ

Medtronic

1. Kodėl verta naudoti Nuolatinio Gliukozės Matavimo Sistemą (NGM)?

NGM Sistema naudinga tuo, kad galite nuolat stebėti gliukozės pokyčius bei priežastis, kurios tai sukelia. Naudojant sistemą verta atkreipti dėmesį į kintančios gliukozės tendencijas, kryptį bei kitimo greitį. Stebėdami gliukozės kreivę pompos ekrane, sužinosite apie glikemijos pokyčius, įvykusius praeityje. Tuo pačiu, žvelgdami į esamą gliukozės vertę, žinote, kokia ji dabar Stebėdami tendencijų rodykles, galite numatyti, kokia ji bus artimiausioje ateityje. Pažymėtina, kad skirtingai nei vienas pamatavimas paprastu gliukomačiu, NGM Sistema pateikia unikalius gliukozės duomenis praeityje, dabartyje ir prognozę ateityje. NGM Sistema gali įspėti apie pavojingas situacijas, kai reikia priimti sprendimą, o NGM Sistema, integruota kartu su insulino pompa, gali apsaugoti nuo sunkios hipoglikemijos.

2. Kalibracija – kas tai? Kodėl Nuolatinio Gliukozės Matavimo (NGM) sistemą reikia kalibruoti su paprastu gliukomačiu?



Kalibracija reikalinga tam, kad gautume kuo tikslesnius Nuolatinio Gliukozės Matavimo Sistemos duomenis. Šiuo tikslu tam tikrais laiko intervalais į pompą reikia įvesti gliukozės reikšmę, pamatuotą paprastu gliukomačiu. Kraujo gliukozės (KG) duomenys gali būti siunčiami į pompą bevieliu būdu naudojant tam pritaikytą matuoklį arba tiesiog įvesti rankiniu būdu. Nors kalibracijos veiksmas nėra sudėtingas, tačiau reikia pažymėti, kad teisingai atlikta kalibracija yra pagrindinis veiksnys, lemiantis optimalų NGM sistemos darbą ir turintis tiesioginį poveikį jutiklio matavimų (SG) tikslumui, kurie rodomi pompos ekrane. Teisingai atlikta kalibracija – tai raktas į sėkmingą sistemos darbą, kas tiesiogiai veikia vartotojo pasitenkinimą Sistema.

Svarbu: Atkreipkite dėmesį, kad sistema ženkliai sumažina gliukozės matavimų iš piršto skaičių, tačiau būtinybė matuoti kraujo gliukozę iš piršto (KG) išlieka

3. Kiek kartų reikia kalibruoti NGM sistemą?

Kalibracija turi būti atlikta :

- **Pirma, per 2 valandas** po jutiklio įvedimo. Insulino pompos ekrane atsiras pranešimas ***Calibrate Now*** *(kalibruoti dabar),* kuris reiškia, kad Sistema jau pasiruošusi priimti pirmą kalibraciją. Kalibracijos priėmimas gali užtrukti iki 15 min. Tik tuomet pompos ekrane atsiras pirmasis jutiklio rodmuo.
- **Antra, 6 valandų bėgyje** po pirmosios kalibracijos (tik pirmą jutiklio įvedimo dieną).
- **Sekančios, kartą per 12 valandų**, **rekomenduojama 3-4 kartus dienoje**, kad užtikrinti sistemos darbo tęstinumą iki paskutinės jutiklio darbo dienos.
- Labai dažnas kalibravimas NĖRA rekomenduojamas, nes išauga tikimybė sukalibruoti esant nestabiliai glikemijai.

SVARBU: Maksimalus tikslumas pasiekiamas kalibruojant 3-4 kartus dienoje, kai glikemija yra stabili Planuokite kalibraciją Jums tinkamu metu, nelaukite būtinosios kalibracijos aliarmo

4. Kada yra geriausias laikas atlikti kalibraciją?

Geriausias laikas kalibruoti yra, kai gliukozė yra stabili :

1. PIRMA KALIBRACIJA :prieš pusryčius
2. ANTRA KALIBRACIJA : prieš valgį (pietus arba vakarienę)
3. TREČIA KALIBRACIJA : prieš miegą (kad išvengtumėte kalibracijos aliarmo naktį)

Atkreipkite dėmesį, ar pompos ekrane prie jutiklio gliukozės rodmens nėra rodyklių. Kalibracija, atlikta esant rodyklėms, mažina NGM sistemos rodmenų tikslumą. Stenkitės nekalibruoti valgio metu ar iš karto po valgio, ką tik suleidus insuliną.Šiuo metu glikemija gali labai svyruoti.

5. Ar jutiklio rodmenys (SG), kuriuos matote pompos ekrane, turi būti identiški matuokliu matuojamoms gliukozės reikšmėms (KG)?

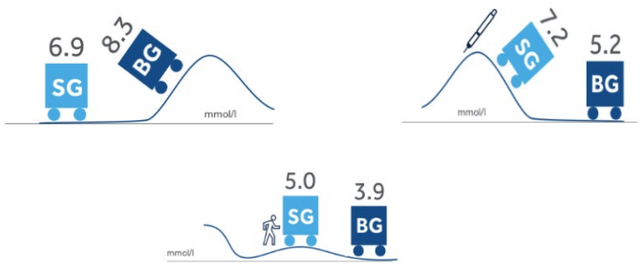
Turint omenyje dvi skirtingas terpes, kuriose matuojama gliukozė (jutiklis - audinių intersticiniame skystyje ir gliukometras – kapiliariniame kraujyje),natūralu, kad šių matavimų rezultatai gali skirtis. Gliukozės matuoklio (KG) gliukozės vertės ne visada tiksliai atitinka jutiklio (SG) matuojamas vertes. Šie skirtumai gali atsirasti dėl įvairių priežasčių : pvz. vartotojo klaida (nešvarios rankos, bloga kalibracija), fiziologinis matavimo vėlavimas iš jutiklio, taip pat pagal ISO standartus leidžiama gliukozės matuoklio paklaida (iki 15%). Kartais šie rodmenys visiškai sutampa.

Pavyzdys 1. Matuoklio gliukozė = 13,8 mmol/l, atsižvelgiant į matuoklio paklaidą (+/-15%), jutiklio gliukozė gali būti apie 11,1 - 16,4 mmol/l

Pavyzdys 2. Matuoklio gliukozė = 3,6 mmol/l, atsižvelgiant į matuoklio paklaidą (+/-15%), jutiklio gliukozė gali būti apie 2,8 - 4,4 mmol/l

Skirtumai tarp jutiklio rodmenų (SG) ir kraujo gliukozės rodmenų (KG)

Sparčiai keičiantis gkiukozės koncentracijai, jutiklio gliukozės vėlavimo laikas nuo kraujo gliukozės gali būti didesnis.



Gliukozė sparčiai kinta po valgio, po insulino suleidimo, po fizinės veiklos

6. Ką turėčiau daryti, jei kalibruojant įvedžiau klaidingą gliukozės kiekį kraujyje ?

Jei įvedėte neteisingą reikšmę, reikėtų nedelsiant iš naujo įvesti teisingą kraujo gliukozės reikšmę. Jei per 15 minučių įvedamos dvi reikšmės, kalibravimui bus naudojama tik antra reikšmė.

7. Ką daryti, jei atlikau gliukozės matavimą iš piršto su tikslu kalibruoti jutiklį, tačiau nespėjau įvesti reikšmės į pompą (pvz.suskambo telefonas)?

Kalibracijos tikslais naudokite tik dabartinį, ką tik atliktą kraujo gliukozės matavimą iš piršto. **Negalima laukti !** Net ir 2 minutės delsimo gali įtakoti jutiklio rodmenų tikslumą.

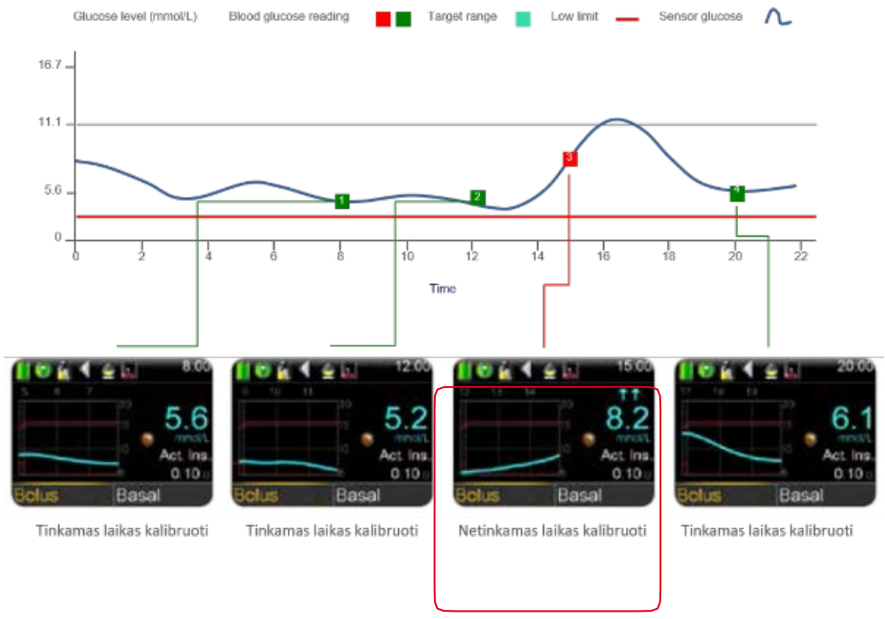
Svarbu: Pavėluotas duomenų įvedimas iš gliukozės matuoklio į pompą gali lemti rodmenų neatitikimus. Esant situacijai, kai nepavyko patvirtinti matavimo rezultato pompoje iš karto po jo išsiuntimo iš matuoklio, atlikite matavimą dar kartą

8. Ką daryti, jei NGM Sistema prašo atlikti kalibraciją iš karto po valgio, kai mano gliukozė sparčiai keičiasi?

Jei NGM Sistema prašo kalibracijos netinkamu laiku, gali atidėti kalibraciją pasirenkant opciją ***Snooze*** *(priminti)*. Tuomet Sistema primins kalibruoti vėliau Jūsų nustatytu laiku. Pompos ekrane atsiras užrašas ***Calibration required*** *(kalibruoti),* kuris bus matomas iki sukalibruosite sistemą. Tokiais atvejais siūlome palaukti, kol gliukozė stabilizuosis, ir tik po to atlikti kalibraciją. Geriau atidėti kalibracijos veiksmą, negu atlikti jį netinkamu metu. Atminkite, kad pompos ekrane nematysite jutiklio gliukozės rodmenų, iki kalibracija nebus atlikta.

9. Kas atsitiks, jei neatliksiu kalibracijos?

Jei neatliksite kalibracijos per 12 valandų, pompa aliarmuos ***Calibrate now*** *(kalibruoti dabar).* NGM sistema nesiųs jutiklio gliukozės rodmenų į pompos ekraną, iki atliksite kalibraciją.



Svarbu : Nežiūrint į gautą pranešimą kalibruoti jutiklį, verta palaukti, kol glikemija bus stabili, negu sukalibruoti esant nestabiliai gliukozei. Jutiklio kalibravimas greitai kintančios gliukozės metu gali suklaidinti NGM sistemą

10. Ar turi reikšmės kraujo gliukozės matuoklio modelis, su kuriuo atlieku kalibracijai reikalingus matavimus ?



Matuoklio modelis yra svarbu ! Kraujo gliukozės rodmenys, atlikti su skirtingais gliukomačiais, gali skirtis nuo 5 iki 15%. Skirtingų gamintojų gliukomačių naudojimas tiesiogiai įtakoja jutiklio rodmenų tikslumą. Siekiant maksimalaus NGM sistemos tikslumo, rekomenduojame naudoti matuoklį, kuris skirtas šiai insulino pompai ir siunčia rezultatus į ją bevieliu būdu. Šis sprendimas apsaugo vartotoją nuo klaidingų gliukozės matavimo duomenų įvedimo.

11. Ar būtina atlikti kraujo gliukozės matavimus iš piršto, jei naudojuosi NGM sistema ?

Taip, visada, jei atliekate cukrinio diabeto gydymo veiksmus (korekcinis bolus arba bolus maistui, hipoglikemijos gydymas). Taip pat, norint patvirtinti aukštos ar žemos gliukozės aliarmus.

Svarbu : Jei abejojate, ar Jūsų kraujo gliukozė sutampa su jutiklio gliukoze, patikrinkite gliukozę su matuokliu, tačiau NEĮVESKITE šios reikšmės kaip kalibracijos.

12. Kartais matuoklio gliukozė labai stipriai skiriasi nuo jutiklio rodmenų. Ar turėčiau šią reišmę naudoti kalibracijai ?

Yra laikotarpiai, kai gliukozė labai greitai kyla arba krenta. Tokiu metu gali atsirasti laikini neatitikimai tarp matuoklio ir jutiklio rodmenų. Tokiu atveju palaukite, kol gliukozė stabilizuosis . Rekomenduojamas laikas nuo 30 minučių iki 2 valandų, kuomet gliukozė stabilizuosis, ir bus galima sukalibruoti sistemą.







Svarbu: Jei pastebėjote didelį skirtumą tarp matuoklio ir jutiklio rodmenų, patikrinkite jutiklio įvedimo vietą. Įsitikinkite, kad jutiklis tinkamai sujungtas su siųstuvu, ar pleistras tinkamai prilaiko jutiklį. Jei didelis skirtumas išlieka, gali reikėti papildomos kalibracijos. Švariai nuplaukite rankas, pamatuokite gliukozę iš piršto ir sukalibruokite sistemą iš naujo

13. Iš karto po kalibracijos veiksmo atlikimo gavau pranešimą ***Calibration not accepted*** *(kalibracija nepriimta)* . Ką turiu daryti?

Palaukite nuo 30 minučių iki 2 valandų ir dar kartą atlikite matavimą iš piršto. Atminkite, jei kraujo gliukozės ir jutiklio rodmenys ir toliau ženkliai išsiskiria, nedarykite kalibracijos. Du pranešimai iš eilės ***Calibration not accepted*** , aktyvuos pranešimą ***Change sensor*** *(keisti jutiklį).*

MiniMed™640Gsistemą sudaro : insulino pompa MiniMed™640G, siųstuvas Guardian™ 2 Link, Ascensia matuoklis Contour® Plus Link 2.4 bei jutiklis Enlite™.

Ši medžiaga nėra medicininė pagalba. Jei turite klausimų apie diabetą, jo eigą, gydymo būdus, kreipkitės į specialistą

UAB "Monameda"
Ukmergės g.369A, Vilnius
Tel.: 8 600 15946, 8 682 44078
8 684 94254
www.monameda.lt

Medžiaga paruošta bendradarbiaujant su Lenkijos Diabeto Asociacijos Pediatrijos skyriumi

Medtronic

UC 201711519 PO ©2017 Medtronic MiniMed Inc.
Visos teisės saugomos